

Persoonlijk Leiderschap

De weg naar meer
voldoening en resultaat



Wil jij ook blijvend het maximale uit je leven halen?

Persoonlijk leiderschap gaat over jou: hoe leid jij jezelf? Hoe bereik je de resultaten die jij wilt? Hoe word je de persoon die jij wilt zijn? Hoe sta jij in relatie tot anderen? Hoe creëer je focus en energie? De training is gericht op zelfreflectie, zodat je inzicht krijgt op welke manier je je gewenste doelen kunt bereiken.

In deze training leer je o.a.:

- hoe jouw 'karakter' is gevormd
- hoe je op diep niveau veranderingen kunt aanbrengen
- hoe je meer voldoening uit het leven kunt halen
- hoe je makkelijk je emoties bestuurt
- hoe je met meer energie op je doel afgaat
- hoe je kunt groeien tot je beste versie...

Deze training sluit perfect aan bij onze trainingen persoonlijke effectiviteit en effectief leiderschap, maar kan ook los worden gevolgd. De training kenmerkt zich door interactie en groepssessies, waarbij deelnemers elkaar helpen en zelfs coachen.

Er is alle ruimte voor verdieping en om het geleerde in de eigen situatie toe te passen, waardoor de inhoud nog meer betekenis krijgt.

Dit is een training voor iedereen die meer inzicht wil krijgen in zijn eigen handelen en op een dieper niveau wil ervaren hoe het is om het stuur in eigen hand te nemen. Met behulp van inzichten, tools en een 'boost' aan energie, wordt het mogelijk om een betere versie van jezelf te worden!

Het resultaat

- Gedurende de training werk je aan een document (BLUEPRINT) dat de betere versie van jezelf beschrijft.
- Je ontwikkelt een scherp beeld van WAT je nastreeft en HOE je dit kunt bereiken.
- Je krijgt hulpmiddelen om je relaties, zowel op het werk als privé op een hoger niveau te brengen.
- Met behulp van praktische tools en de laatste inzichten op het gebied van psychologie, ben je in staat om nieuw gedrag structureel vorm te geven.

"Blijvend in mijn geheugen, inspirerend en levenslang toepasbaar."

De training

- De training duurt drie aaneengesloten dagen, inclusief een avondprogramma op dag één en twee (8 dagdelen in totaal).
- De training is voor:
 - Iedereen die enthousiast is om meer over zichzelf te weten te komen en bereid is hiermee aan de slag te gaan.
 - Iedereen die aanvoelt dat er eigenlijk meer in zit, maar nog niet duidelijk heeft hoe dit aangepakt kan worden.
- Iedereen die het stuur in eigen handen wil nemen en meer uit het leven wil halen.

Dag 1

Verkennen

- Wie ben jij? Hoe ben jij gevormd?
- Van welk systeem maak jij onderdeel uit?
- Wat is jouw rol hierin?
- Wie beïnvloedt jij en door wie word jij beïnvloed?
- Welke gedachten helpen of belemmeren jou?
- Waar heb jij je focus op?

Dag 3

Verankeren

- Hoe kan en ga jij veranderen?
- Hoe doorbreek jij jouw patroon?
- Hoe creëer je structureel betere emoties en ondersteunende gedachten?
- Hoe voorkom je zelsabotage?
- Uitwerken van je blueprint die als houvast dient voor de komende maanden.

Dag 2

Verdiepen

- Wat is jouw script?
- Welke basisbehoeften zijn voor jou belangrijk en werkt dit?
- Hoe bestuur jij (onbewust) je gedachten?
- Hoe besteed jij je tijd?
- Welke doelen ga jij formuleren en bereiken?
- Hoe kun jij je relatie(s) verbeteren?

Locatie

Conferentiecentrum Bovendonk in Hoeven.
www.bovendonk.nl



Deelnemers
ontvangen een
exemplaar

Onze trainers



Marcel van Wiggen

Trainer / Coach / Adviseur / Managing Partner / Schrijver

Mijn motto is 'Haal er alles uit wat erin zit'. Ik ben geïnteresseerd in alles wat mensen inspireert, motiveert en belemmert.

Opleidingen: Technische Bedrijfskunde aan de TUE, MBA aan INSEAD, NLP Master opleiding, Strategic Interventionist...



Gerard Vriens

Coach / Trainer / Adviseur / Managing Partner

Mijn motto is 'Maak er wat moois van'. Ik ben graag een luisterend oor en in staat om mensen in hun kracht te zetten.

Opleidingen: HBO procestechniek, logistiek en P&O, NLP-practitioner, Transactionele analyse, oplossingsgericht- en systemisch werken, gedragsspecialist...



Kristel Iochten

Coach / Trainer / Adviseur

Mijn motto is "Een lange reis begint met een enkele stap". Mensen gidsen naar hun gewenste situatie is wat mij energie geeft!

Opleidingen: Sportfysiotherapeut, HBO Professioneel Coachopleiding, MapsTell...

Per4mance

Hofstraat 8 | 4741 AK Hoeven, Nederland

T 06 - 46 74 08 86

E info@per4mance.nl

www.per4mance.nl